

# Halqaah 036: Surat Al-An'am Ayat 151-153 (16)



**BIMBINGAN ISLAM**

## Sumber Ketenangan Bagi Hati Dan Penghilang Kesusahan Yang Hakiki Adalah Dengan Mengingat Allah

“Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan berzikir (mengingat) Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenteram.”  
[ QS. Ar-Ra’du: 28 ]

[bimbinganislam.com](http://bimbinganislam.com)  Bimbingan Islam  tausiyahbimbinganislam  bimbingan\_islam

□ [BimbinganIslam.com](http://BimbinganIslam.com)

□ Ustadz Abdussalam Busyro, Lc حفظه لله تعالى

□ [Kitab At-Tauhid](#)

□□□□□□□□

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
السَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ  
الْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ وَعَلٰی آلِهِ وَصَحْبِهِ وَمَنْ وَاٰلِهِ  
وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ .  
رَضِیْتُ بِاللّٰهِ رَبًّا ۖ وَبِالْاِسْلَامِ دِیْنًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِیًّا وَرَسُوْلًا ۗ رَبِّیْ زِدْنِیْ  
عِلْمًا وَرِزْقِیْ فَهْمًا

Allāh Subhānahu wa Ta'āla berfirman:

ذَلِكَ كُمُومٌ وَصَّيْتُكُمْ بِهِ

“Yang demikian itu telah Aku wasiatkan kepada kalian.”

Perhatikan !

Bagaimana Allāh mengungkapkan dengan: ذَلِكَ كُمُومٌ وَصَّيْتُكُمْ بِهِ , ini adalah wasiat.

Tentunya orang hidup, dia akan mengalami banyak kejadian.

√ Terkadang seseorang mendapatkan satu amanah untuk melakukan sesuatu.

√ Terkadang seseorang melakukan perbuatan karena itu adalah perintah.

√ Terkadang seseorang menjumpai orang yang hendak wafat dan sebelum wafat dia memberikan perintah, inilah yang dinamakan wasiat.

ذَلِكَ كُمُومٌ وَصَّيْتُكُمْ بِهِ

“Yang demikian adalah wasiat Allāh yang Allāh berikan kepada kalian.”

Ini adalah wasiat, menunjukkan perkara yang kita baca adalah perkara yang agung karena tidak sekedar perintah tetapi wasiat.

Wasiatnya adalah, Allāh berfirman:

لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ

“Agar kalian mengingatnya.”

Dengan harapan agar kalian semua mengingat Allāh.

أَلَّا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“Ingatlah, hanya dengan mengingat Allāh hati menjadi tenteram.”

(QS Ar Ra'd :28)

Kaum muslimin setelah memasuki tanggal 1 bulan Dzulhijjah mereka semua mengagungkan Allāh (bertakbir):

اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ،  
واللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ وَللهِ الْحَمْدُ

Dengan 3 kali takbir atau dengan 2 kali takbir.

Māsyā Allāh.

Merinding kita kaum muslimin.

Kenapa?

Karena nama Allāh Subhānahu wa Ta'āla diagungkan di pagi hari, sore hari, siang hari dan malam hari, agar kalian mengingat, dan semua orang harus ingat akan Tuhannya.

Orang yang mengingat Allāh baru dia akan bersyukur, tidak mungkin seseorang bersyukur kecuali dia akan ingat kepada Tuhannya.

Dan Allāh menyebutkan: لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ، di sinilah Allāh memerintahkan kita agar kita semua senantiasa mengingat Allāh.

Bukankah Allāh telah berfirman:

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

“Ingatlah, hanya dengan mengingat Allāh hati menjadi tenteram.”

(QS Ar Ra'd :28)

Di ayat lain Allāh menyebutkan:

فَاذْكُرُونِي أَذْكَرَ كُمْ

“Hendaknya kalian ingat kepadaku, niscaya aku akan

mengingatmu.”

(QS Al Baqarah:152)

Demikianlah seorang muslim, di dalam kehidupannya tidak lepas dari 3 hal:

- Kadang dia dalam keadaan berdiri.
- Kadang dia dalam keadaan duduk.
- Kadang dia dalam keadaan berbaring.

Allāh berfirman:

إِنِّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ

“Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan pergantian malam dan siang terdapat tanda-tanda (kebesaran Allāh) bagi orang yang berakal.”

(QS Āli Imrān: 190)

Di sana ada tanda di antara tanda kebesaran Allāh bagi orang-orang yang berakal.

Siapakah mereka?

الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ هَٰذَا قِيَامُهُمْ وَهُم لَا يُكْفَرُونَ

“Mereka adalah orang-orang yang senantiasa ingat Allāh dalam keadaan berdiri, dalam keadaan duduk dan dalam keadaan berbaring.”

(QS Āli Imrān: 191)

Maka seorang mukmin harus menjadi orang yang terbaik, ingatlah Allāh.

Ketika masuk masjid jangan lupa mengerjakan shalāt tahiyatul masjid.

Berdo'a adalah yang terbaik.

سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت استغفرك وأتوب إليك  
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

---