

# Kajian 096 | Muqodiman Puasa (3)

□ [BimbinganIslam.com](http://BimbinganIslam.com)

□ Ustadz Fauzan ST, MA

□ [Matan Abu Syuja](#)

□ Ahmad bin Al-Husain bin Ahmad Al-Asfahāniy (Imam Abū Syujā')

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
السَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ  
الْحَمْدُ لِلّٰهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِ اللّٰهِ وَبَعْدُ

Para sahabat Bimbingan Islām yang dirahmati oleh Allāh Subhānahu wa Ta'āla dan kaum muslimin di manapun ada berada.

Sebelum kita masuk pada pembahasan-pembahasan yang ada di dalam matan Abū Syujā', pada: **کتاب الصيام** (kitāb yang membahas masalah puasa), maka ana mengingatkan pada diri ana pribadi, kepada sahabat sekalian tentang keutamaan-keutamaan puasa.

Kemudian,

□ Orang yang berpuasa mendapatkan dua kebahagiaan, sebagaimana di dalam hadīts yang diriwayatkan oleh Abū Hurairah radhiyallāhu Ta'āla 'anhu bahwasanya Rasūlullāh shallallāhu 'alayhi wa sallam bersabda:

لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ يَفْرَحُهُمَا إِذَا أَفْطَرَ فَرِحَ وَفَرِحَ  
وَإِذَا لَقِيَ رَبَّهُ فَرِحَ بِصَوْمِهِ

“Orang yang berpuasa mendapatkan dua kebahagiaan yang membahagiakan mereka. Apabila dia berbuka maka dia berbahagia dan jika bertemu dengan Allāh Subhānahu wa Ta'āla mereka gembira karena puasa yang dilakukannya.”

(Hadīts riwayat Bukhāri dan Muslim)

□ Udara atau bau yang keluar dari mulut orang yang berpuasa di sisi Allāh lebih indah (lebih baik) daripada bau minyak wangi (misk).

Sebagaimana dalam sebuah hadīts dari Abū Hurairah radhiyallāhu ta'āla 'anhu yang diriwayatkan oleh Imām Bukhāri dan Muslim, Rasūlullāh shallallāhu 'alayhi wa sallam bersabda:

وَالَّذِي زَفَسُ مُحَمَّدٌ بِيَدِهِ لَخُلُوفُ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ

“Demi Dzat yang jiwa Muhammad di tangan-Nya, sesungguhnya bau mulut orang yang berpuasa lebih wangi di sisi Allāh daripada bau misk yang paling wangi.”

□ Do'a orang yang berpuasa mustajāb.

Dalam sebuah hadīts Rasūlullāh shallallāhu 'alayhi wa sallam bersabda:

ثلاث دعوات مستجابات : دعوة الصائم ، ودعوة المظلوم ودعوة المسافر

“Ada tiga do'a yang dikabulkan, do'a orang yang berpuasa, do'anya orang yang dizhālimi, dan do'anya musāfir.”

(Hadīts riwayat Al Baihaqī dan At Thabrani dishahihkan oleh Syaikh Albāniy rahimahullāh)

□ Puasa akan mensucikan jiwa seseorang sebagaimana sebuah hadīts yang diriwayatkan oleh Imām An Nassā'i.

ألا أخبركم° بيمًا يؤدي هيب° وحير° الصـدر° صـوم° ثلاثة° أيام° من° كل° شهر°

“Maukah aku kabarkan kalian sesuatu yang bisa menghilangkan kedengkian atau panasnya yang ada di dalam jiwa seseorang ? Puasa tiga hari setiap bulannya.”

Puasa tiga hari setiap bulannya ini bisa menghilangkan kedengkian atau kerusakan yang ada di dalam hati.

□ Orang yang menutup hidupnya dengan berpuasa akan masuk ke dalam surga.

Dalam sebuah hadīts yang diriwayatkan oleh Hudzaifah radhiyallāhu Ta'āla 'anhu dari Nabi shallallāhu 'alayhi wa sallam:

من صام يوماً ابتغاء وجه الله ختم له به دخل الجنة

“Barangsiapa yang berpuasa pada satu hari yang dia mengharapkan wajah Allāh (keridhāan Allāh) dan dia tutup dengan puasa tersebut maka dia akan masuk ke dalam surga Allāh Subhānahu wa Ta'āla.”

(Hadīts shahīh riwayat Ahmad di shahīhkan oleh Syaikh Albāniy rahimahullāh)

(14) Puasa menjadi jalan pada kamar-kamar yang ada di dalam surga, ini adalah salah satu keutamaannya sebagaimana sebuah hadīts.

Rasūlullāh shallallāhu 'alayhi wa sallam bersabda:

إن في الجنة غرفاً تُرى ظهورها من بطونها، ويطونها من ظهورها، فقام أعرابي فقال: لمن هي يا رسول الله قال: لمن أطاب الكلام، وأطعم الطعام، وأدام الصيام، وصلى لله بالليل والناس نيام

Sesungguhnya di dalam Surga ada sebuah kamar yang terlihat bagian luarnya dari dalam dan bagian dalamnya dari luar. Lalu seorang Arab Badui berkata:

“Untuk siapakan itu wahai Rasūlullāh?”

Beliau bersabda:

“Untuk orang yang perkataannya baik, suka memberi makan, membiasakan puasa dan shalāt malam ketika manusia tidur.”

(Hadīts riwayat Imām Tirmidzī)

Ini adalah beberapa keutamaan yang disebutkan dalam banyak

hadīts dan masih banyak keutamaan lain.

Kita cukupkan, semoga bermanfaat.

وصلى الله على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم  
واخردعوانا أن الحمد لله رب العالمين  
والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

---